

PROGRAMME DE FORMATION

"H0 BE Manoeuvre/Bs initial"

Durée : 2 jours soit 14 heures

Modulable selon les thèmes à aborder et le nombre de participants à former

Tarif minimum indicatif : 30€/H par stagiaire soit 210€ TTC

Formation dispensée à partir de 4 personnes minimums

Effectif limité à 20 personnes.

OBJECTIFS

Permettre aux stagiaires d'analyser les situations à risque et d'exécuter en toute sécurité des manœuvres et des interventions électriques élémentaires sur des installations basse tension, en conformité avec la norme NF C 18-510.

PUBLIC

Profil : Agents de maintenance, techniciens d'exploitation, personnels amenés à effectuer de petites interventions ou des manœuvres en BT.

PRÉREQUIS

Connaissances de base en électricité (niveau CAP/BEP ou équivalent conseillé).

OUTILS ET METHODOLOGIES D'ÉVALUATION

AVANT : Une analyse en amont est faite pour adapter la formation aux besoins réels du participant.

PENDANT : Un réveil pédagogique, chaque début de journée, propose un débriefing de la veille pour repérer les écarts éventuels. Si besoin une formalisation viendra réguler les points soulevés.

Afin d'évaluer si les connaissances acquises pendant la formation sont correctement assimilées et faciliter la transférabilité sur le poste de travail, chaque stagiaire est évalué individuellement à l'aide :

Apports théoriques, échanges interactifs, vidéos, cas concrets, démonstrations, exercices pratiques.

Un point en fin de journée de formation recueillera les impressions des participants.

Une évaluation à la fin de la semaine validera votre niveau en sortie de formation :
Vous devrez justifier d'au moins 70% de bonnes réponses pour un avis favorable.

Un questionnaire d'évaluation à chaud en fin de formation mesurera votre satisfaction.

APRÈS : Nous reviendrons vers vous (1 mois après la formation) pour évaluer l'impact du dispositif de formation dans votre quotidien professionnel.

MOYENS D'ENCADREMENT DE LA FORMATION

HÉLIOS s'engage à adapter chaque formation aux besoins réels du stagiaire. L'animation est basée sur une pédagogie active avec des exercices pratiques et personnalisés, qui permettent l'ancrage en temps réel.

Cette animation s'appuie sur une alternance d'exposés théoriques et pratiques.

Chaque étape de la formation se fait en privilégiant :

- ✓ Les échanges avec les participants
- ✓ Des exercices pratiques pour une meilleure assimilation des données transmises.

Des supports pédagogiques sont remis par mail à chaque participant :

- Supports de cours utilisés pendant la semaine (PDF, vidéos, Powerpoint...)

LIEU DE FORMATION

En intra entreprise ou salle de formation adaptée en fonction du nombre de candidats

MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

- Le programme sera diffusé sur le site : **helios-formations.com**
- Inscription via une commande sur papier à en-tête de votre société ou via la signature du devis qui vous a été adressée par mail
- Si prise en charge par un OPCO : vous devez en faire la demande à votre OPCO un mois avant le démarrage de la session.

Toutes les inscriptions seront au préalable étudiées afin de déterminer la faisabilité de votre projet. Le démarrage de la formation est de 15 jours après la signature du contrat ou de la convention.

CONTACT

Nérимène BJIR : référente pédagogique, administrative et référente handicap

ACCESSIBILITÉ

Si un bénéficiaire a des contraintes particulières liées à une situation de handicap, veuillez contacter au préalable le référent handicap afin que nous puissions dans la mesure du possible adapter l'action de formation et vous permettre de suivre celle-ci dans les meilleures conditions.

En intra-entreprise : il appartient au client de s'assurer que les locaux soient conformes et accessibles aux personnes en situation de handicap.

CONTENU DE LA FORMATION

➤ Jour 1 : 7H

1. Accueil & introduction (0h30)

- Présentation des objectifs
- Tour de table et attentes des participants
- Évaluation des connaissances initiales

2. Risque électrique & effets du courant (1h)

- Rappel des grandeurs électriques (tension, courant, résistance)
- Effets physiopathologiques du courant
- Statistiques d'accidents

3. Réglementation et normes (1h)

- Cadre légal des habilitations électriques
- Présentation de la norme NF C 18-510
- Symboles d'habilitation : H0, BE Manoeuvre, BS

4. Analyse des situations de travail (1h30)

- Identification des risques
- Délimitation des zones : voisinage, zone de travail
- Lecture des documents : autorisation de travail, plan de prévention

5. Opérations autorisées par habilitation (2h)

- Rôle et limites des interventions BS
- Rôle et limites des manœuvres BE Manoeuvre
- Comportements attendus en environnement électrique

6. Prévention et équipements (1h)

- EPI et EPC : choix, entretien, obligations
- Outils et équipements adaptés

➤ Jour 2 : 7H

7. Méthodologie des interventions élémentaires BS (1h30)

- Intervention de remplacement ou de raccordement
- Consignes avant, pendant et après intervention
- Application des procédures en sécurité

8. Réalisation de manœuvres électriques (BE) (1h30)

- Mise en/hors tension
- Commandes locales / à distance
- Appareillages BT : disjoncteurs, relais, contacteurs

9. Mises en situation pratiques (3h)

- Simulation de manœuvre et d'intervention élémentaire
- Identification des risques et mise en œuvre des protections
- Application des bons gestes et conduites à tenir

10. Évaluation & clôture (1h)

- QCM individuel
- Évaluation comportementale
- Correction, synthèse des acquis
- Remise de l'avis d'habilitation H0 – BE Manoeuvre – BS (à transmettre à l'employeur)

Résultats attendus

☐ Identifier les risques liés aux installations électriques basse tension

☐ Intervenir en toute sécurité dans le cadre de manœuvres et d'interventions élémentaires

☐ Obtenir une habilitation électrique initiale H0 / BE Manoeuvre / BS

DATES

.....

HORAIRES DE FORMATION

De 8h00 à 12h00 et de 13h00 à 16h00