

## PROGRAMME DE FORMATION

# "H0/B0 exécutant Initial"

Durée : 1 jours soit 7 heures

Modulable selon les thèmes à aborder et le nombre de participants à former

Tarif minimum indicatif : 30€/H par stagiaire soit 210€ TTC

Formation dispensée à partir de 4 personnes minimums

Effectif limité à 20 personnes.

## OBJECTIFS

**Permettre aux participants d'effectuer en sécurité des travaux ou interventions d'ordre non électrique dans un environnement électrique, en appliquant les prescriptions de la norme NF C 18-510.**

## PUBLIC

**Profil** : personnel non-électricien amené à travailler à proximité d'installations électriques (ex. : peintres, maçons, agents de nettoyage, etc.).

## PRÉREQUIS

Aucun prérequis technique.

## OUTILS ET METHODOLOGIES D'ÉVALUATION

**AVANT** : Une analyse en amont est faite pour adapter la formation aux besoins réels du participant.

**PENDANT** : Un réveil pédagogique, chaque début de journée, propose un débriefing de la veille pour repérer les écarts éventuels. Si besoin une formalisation viendra réguler les points soulevés.

Afin d'évaluer si les connaissances acquises pendant la formation sont correctement assimilées et faciliter la transférabilité sur le poste de travail, chaque stagiaire est évalué individuellement à l'aide :

Apports théoriques, échanges interactifs, vidéos, cas concrets, démonstrations, exercices pratiques.

Un point en fin de journée de formation recueillera les impressions des participants.

Une évaluation à la fin de la semaine validera votre niveau en sortie de formation :  
Vous devrez justifier d'au moins 70% de bonnes réponses pour un avis favorable.

Un questionnaire d'évaluation à chaud en fin de formation mesurera votre satisfaction.

**APRÈS** : Nous reviendrons vers vous (1 mois après la formation) pour évaluer l'impact du dispositif de formation dans votre quotidien professionnel.

## MOYENS D'ENCADREMENT DE LA FORMATION

HÉLIOS s'engage à adapter chaque formation aux besoins réels du stagiaire. L'animation est basée sur une pédagogie active avec des exercices pratiques et personnalisés, qui permettent l'ancrage en temps réel.

Cette animation s'appuie sur une alternance d'exposés théoriques et pratiques.

Chaque étape de la formation se fait en privilégiant :

- ✓ Les échanges avec les participants
- ✓ Des exercices pratiques pour une meilleure assimilation des données transmises.

Des supports pédagogiques sont remis par mail à chaque participant :

- Supports de cours utilisés pendant la semaine (PDF, vidéos, Powerpoint...)

## LIEU DE FORMATION

En intra entreprise ou salle de formation adaptée en fonction du nombre de candidats

## MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

- Le programme sera diffusé sur le site : **helios-formations.com**
- Inscription via une commande sur papier à en-tête de votre société ou via la signature du devis qui vous a été adressée par mail
- Si prise en charge par un OPCO : vous devez en faire la demande à votre OPCO un mois avant le démarrage de la session.

Toutes les inscriptions seront au préalable étudiées afin de déterminer la faisabilité de votre projet. Le démarrage de la formation est de 15 jours après la signature du contrat ou de la convention.

## CONTACT

Nérimène BJIR : référente pédagogique, administrative et référente handicap

## ACCESSIBILITÉ

Si un bénéficiaire a des contraintes particulières liées à une situation de handicap, veuillez contacter au préalable le référent handicap afin que nous puissions dans la mesure du possible adapter l'action de formation et vous permettre de suivre celle-ci dans les meilleures conditions.

En intra-entreprise : il appartient au client de s'assurer que les locaux soient conformes et accessibles aux personnes en situation de handicap.

# CONTENU DE LA FORMATION

## ➤ Jour 1 : 7H

### 1. Accueil et objectifs de la formation

- Présentation du formateur, des stagiaires
- Objectifs pédagogiques
- Test de positionnement

### 2. Sensibilisation aux risques électriques

- Effets du courant sur le corps humain
- Statistiques et exemples d'accidents
- Importance des règles de sécurité

### 3. Contexte réglementaire

- La norme NF C 18-510
- Le rôle de l'habilitation
- Définitions : environnement électrique, zone de voisinage, travaux non électriques

### 4. Les différents niveaux d'habilitation

- Présentation des symboles : H0, B0
- Distinction entre les travaux électriques et non électriques
- Responsabilités des intervenants

### 5. Préparer et intervenir en sécurité

- Analyse des risques sur un chantier
- Consignes de sécurité à respecter
- Lecture de la signalisation, des documents de consignation
- Comportement à adopter en zone électrique

### 6. Équipements de protection

- EPI : gants isolants, casque, chaussures, etc.
- EPC : signalisation, balisage

## 7. Cas pratiques et mises en situation

- Identification des dangers sur un plan ou une maquette
- Réflexes de sécurité dans un environnement réel simulé

## 8. Évaluation finale

- QCM de fin de formation
- Échange avec le formateur sur les erreurs / bonnes pratiques
- Délivrance d'un avis d'habilitation H0B0 (exécutant) à transmettre à l'employeur

## Résultats attendus

- ☑ Identifier les risques électriques dans son environnement de travail
- ☑ Adopter un comportement sécurisé lors de travaux non électriques
- ☑ Obtenir un avis d'habilitation **H0B0 – exécutant**

## DATES

03/02/2025 au 21/02/2025

## HORAIRES DE FORMATION

De 8h00 à 12h00 et de 13h00 à 16h00