

## PROGRAMME DE FORMATION

# "H0/B0 exécutant Recyclage"

Durée : 1 jours soit 7 heures

Modulable selon les thèmes à aborder et le nombre de participants à former

Tarif minimum indicatif : 30€/H par stagiaire soit 210€ TTC

Formation dispensée à partir de 4 personnes minimums

Effectif limité à 20 personnes.

## OBJECTIFS

**Maintenir et actualiser les compétences nécessaires pour effectuer des travaux ou interventions d'ordre non électrique en toute sécurité, dans un environnement électrique basse tension, selon la norme NF C 18-510.**

## PUBLIC

**Profil :** Personnel non-électricien déjà habilité H0/B0 et exposé à des environnements électriques.

## PRÉREQUIS

Être titulaire d'une habilitation H0/B0 (validité 3 ans maximum ou échue récemment).

## OUTILS ET METHODOLOGIES D'ÉVALUATION

**AVANT :** Une analyse en amont est faite pour adapter la formation aux besoins réels du participant.

**PENDANT :** Un réveil pédagogique, chaque début de journée, propose un débriefing de la veille pour repérer les écarts éventuels. Si besoin une formalisation viendra réguler les points soulevés.

Afin d'évaluer si les connaissances acquises pendant la formation sont correctement assimilées et faciliter la transférabilité sur le poste de travail, chaque stagiaire est évalué individuellement à l'aide :

Apports théoriques, échanges interactifs, vidéos, cas concrets, démonstrations, exercices pratiques.

Un point en fin de journée de formation recueillera les impressions des participants.

Une évaluation à la fin de la semaine validera votre niveau en sortie de formation :  
Vous devrez justifier d'au moins 70% de bonnes réponses pour un avis favorable.

Un questionnaire d'évaluation à chaud en fin de formation mesurera votre satisfaction.

**APRÈS :** Nous reviendrons vers vous (1 mois après la formation) pour évaluer l'impact du dispositif de formation dans votre quotidien professionnel.

## MOYENS D'ENCADREMENT DE LA FORMATION

HÉLIOS s'engage à adapter chaque formation aux besoins réels du stagiaire. L'animation est basée sur une pédagogie active avec des exercices pratiques et personnalisés, qui permettent l'ancrage en temps réel.

Cette animation s'appuie sur une alternance d'exposés théoriques et pratiques.

Chaque étape de la formation se fait en privilégiant :

- ✓ Les échanges avec les participants
- ✓ Des exercices pratiques pour une meilleure assimilation des données transmises.

Des supports pédagogiques sont remis par mail à chaque participant :

- Supports de cours utilisés pendant la semaine (PDF, vidéos, Powerpoint...)

## LIEU DE FORMATION

En intra entreprise ou salle de formation adaptée en fonction du nombre de candidats

## MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

- Le programme sera diffusé sur le site : **helios-formations.com**
- Inscription via une commande sur papier à en-tête de votre société ou via la signature du devis qui vous a été adressée par mail
- Si prise en charge par un OPCO : vous devez en faire la demande à votre OPCO un mois avant le démarrage de la session.

Toutes les inscriptions seront au préalable étudiées afin de déterminer la faisabilité de votre projet. Le démarrage de la formation est de 15 jours après la signature du contrat ou de la convention.

## CONTACT

Nérимène BJIR : référente pédagogique, administrative et référente handicap

## ACCESSIBILITÉ

Si un bénéficiaire a des contraintes particulières liées à une situation de handicap, veuillez contacter au préalable le référent handicap afin que nous puissions dans la mesure du possible adapter l'action de formation et vous permettre de suivre celle-ci dans les meilleures conditions.

En intra-entreprise : il appartient au client de s'assurer que les locaux soient conformes et accessibles aux personnes en situation de handicap.

# CONTENU DE LA FORMATION

## ➤ Jour 1 : 7H

### 1. Accueil et introduction (0h30)

- Présentation de la formation et des objectifs
- Rappel de l'importance du recyclage
- Tour de table / échanges d'expériences

### 2. Rappels essentiels sur le risque électrique (1h)

- Effets du courant sur le corps humain
- Statistiques d'accidents
- Notions de tension, courant, isolement, contacts directs et indirects

### • 3. Actualisation de la norme NF C 18-510 (1h)

- Les nouveautés éventuelles
- Définitions : zone de voisinage, travaux non électriques, balisage
- Limites des habilitations H0 et B0

### • 4. Comportement en zone à risque (1h30)

- Identification des dangers sur site
- Les bonnes pratiques à adopter
- Conduite à tenir en cas d'incident

### • 5. Mise en œuvre des mesures de prévention (1h30)

- Lecture des documents de sécurité (autorisation de travail, plan de prévention...)
- EPI et EPC : obligations et bon usage
- Exemple de balisage sécurisé

### • 6. Mises en situation / études de cas (1h)

- Analyse de situations types rencontrées dans le milieu professionnel
- Application des réflexes de sécurité

- 7. Évaluation et bilan de la formation (0h30)
- QCM de validation des acquis
- Correction collective et retour personnalisé
- Remise de l'avis d'habilitation H0/B0 – Recyclage

## Résultats attendus

- ☒ Connaître les règles essentielles de sécurité en environnement électrique
- ☒ Adopter les bons réflexes de prévention pour des travaux non électriques
- ☒ Renouveler l'habilitation H0/B0 pour une nouvelle période de 3 ans

## DATES

.....

## HORAIRES DE FORMATION

De 8h00 à 12h00 et de 13h00 à 16h00