

## PROGRAMME DE FORMATION

# "H0 BE Manoeuvre/Bs recyclage "

Durée : 2 jours soit 10.5 heures

Modulable selon les thèmes à aborder et le nombre de participants à former

Tarif minimum indicatif : 30€/H par stagiaire soit 315€ TTC

Formation dispensée à partir de 4 personnes minimums

Effectif limité à 20 personnes.

## OBJECTIFS

**Maintenir et actualiser les compétences pour analyser les situations et exécuter en sécurité des interventions électriques élémentaires (manœuvres et opérations simples) en basse tension, dans le respect des prescriptions de la norme NF C 18-510.**

## PUBLIC

**Profil** : Personnel habilité H0, BE Manoeuvre, BS (techniciens, agents de maintenance, personnel d'exploitation...).

## PRÉREQUIS

Être déjà habilité ou avoir été habilité dans les 3 dernières années à l'un des niveaux visés.

## OUTILS ET METHODOLOGIES D'ÉVALUATION

**AVANT** : Une analyse en amont est faite pour adapter la formation aux besoins réels du participant.

**PENDANT** : Un réveil pédagogique, chaque début de journée, propose un débriefing de la veille pour repérer les écarts éventuels. Si besoin une formalisation viendra réguler les points soulevés.

Afin d'évaluer si les connaissances acquises pendant la formation sont correctement assimilées et faciliter la transférabilité sur le poste de travail, chaque stagiaire est évalué individuellement à l'aide :

☑ Livret de formation + documentation simplifiée de la norme

Un point en fin de journée de formation recueillera les impressions des participants.

Une évaluation à la fin de la semaine validera votre niveau en sortie de formation :  
Vous devrez justifier d'au moins 70% de bonnes réponses pour un avis favorable.

Un questionnaire d'évaluation à chaud en fin de formation mesurera votre satisfaction.

**APRÈS** : Nous reviendrons vers vous (1 mois après la formation) pour évaluer l'impact du dispositif de formation dans votre quotidien professionnel.

## MOYENS D'ENCADREMENT DE LA FORMATION

HÉLIOS s'engage à adapter chaque formation aux besoins réels du stagiaire. L'animation est basée sur une pédagogie active avec des exercices pratiques et personnalisés, qui permettent l'ancrage en temps réel.

Cette animation s'appuie sur une alternance d'exposés théoriques et pratiques.

Chaque étape de la formation se fait en privilégiant :

- ✓ Les échanges avec les participants
- ✓ Des exercices pratiques pour une meilleure assimilation des données transmises.

Des supports pédagogiques sont remis par mail à chaque participant :

- Supports de cours utilisés pendant la semaine (PDF, vidéos, Powerpoint...)

## LIEU DE FORMATION

En intra entreprise ou salle de formation adaptée en fonction du nombre de candidats

## MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

- Le programme sera diffusé sur le site : **helios-formations.com**
- Inscription via une commande sur papier à en-tête de votre société ou via la signature du devis qui vous a été adressée par mail
- Si prise en charge par un OPCO : vous devez en faire la demande à votre OPCO un mois avant le démarrage de la session.

Toutes les inscriptions seront au préalable étudiées afin de déterminer la faisabilité de votre projet. Le démarrage de la formation est de 15 jours après la signature du contrat ou de la convention.

## CONTACT

Nérimène BJIR : référente pédagogique, administrative et référente handicap

## ACCESSIBILITÉ

Si un bénéficiaire a des contraintes particulières liées à une situation de handicap, veuillez contacter au préalable le référent handicap afin que nous puissions dans la mesure du possible adapter l'action de formation et vous permettre de suivre celle-ci dans les meilleures conditions.

En intra-entreprise : il appartient au client de s'assurer que les locaux soient conformes et accessibles aux personnes en situation de handicap.

# CONTENU DE LA FORMATION

## ➤ Jour 1 : 7H

### 1. Accueil et positionnement des participants (0h30)

- Présentation des objectifs de la formation
- Tour de table, retour d'expérience
- Test de positionnement

### 2. Rappels fondamentaux sur le risque électrique (1h30)

- Effets du courant sur le corps humain
- Accidents types
- Distinction entre opérations électriques et non électriques

### 3. Évolutions de la norme NF C 18-510 (1h)

- Rappels des principes de la norme
- Points actualisés ou renforcés
- Domaines d'application des habilitations H0, BE, BS

### 4. Analyse des risques et prévention (1h30)

- Identifier les zones de danger (voisinage, zone de travail...)
- Équipements de protection (EPI, EPC)
- Organisation de chantier et documents obligatoires

### 5. Mise en œuvre des interventions élémentaires (2h30)

- Opérations autorisées en BS : remplacement, raccordement simple, reserrage
- Opérations autorisées en BE Manoeuvre : manœuvres d'appareillages électriques
- Conditions d'exécution en sécurité
- Responsabilités

## ➤ Jour 2 : 3H30

### 6. Mises en situation pratiques (2h)

- Études de cas concrets : analyse et réaction
- Exercices de manœuvre (mise en marche/arrêt, disjoncteur, relais, etc.)
- Exemples de petite maintenance BS : remplacement d'un fusible, d'une prise...

### 7. Évaluation finale et synthèse (1h30)

- QCM de validation des connaissances
- Retour sur les points de vigilance
- Remise d'un avis d'habilitation H0 – BE Manoeuvre – BS (recyclage) à transmettre à l'employeur

## Résultats attendus

- Comprendre son rôle d'encadrant dans un environnement électrique.
- Appliquer les mesures de prévention sur chantier.
- Faire appliquer les règles de sécurité aux intervenants non-électriciens.
- Obtenir l'habilitation H0B0 en tant que chargé de chantier.

## DATES

.....

## HORAIRES DE FORMATION

De 8h00 à 12h00 et de 13h00 à 16h00