

## PROGRAMME DE FORMATION

# "Formation de Make-Up artistique spécialisation Bodypainting"

Durée : 5 jours soit 35 heures

Modulable selon les thèmes à aborder et le nombre de participants à former

Tarif minimum indicatif : 2800 TTC

Formation dispensée à partir de 3 personnes minimum

Effectif limité à 10 personnes.

### OBJECTIFS

À l'issue de cette formation, vous serez capable de réaliser des créations de bodypainting originales et abouties, en maîtrisant les techniques de lumière, d'ombre, de colorimétrie et de précision, tout en concevant et appliquant vos propres bodycharts pour des projets complets et professionnels.

### PUBLIC

Profil : Tout public

### PRÉREQUIS

- 1. Intérêt marqué pour l'art et la création visuelle** : La formation s'adresse à ceux qui souhaitent développer leur créativité dans le domaine du bodypainting.
- 2. Ouverture à l'expérimentation artistique** : Être prêt à sortir de sa zone de confort pour explorer de nouvelles techniques et styles.
- 3. Capacité de concentration et de rigueur** : La formation étant intensive, une bonne capacité de travail est nécessaire pour suivre le rythme.
- 4. Aptitude à travailler avec des produits de maquillage** : Ne pas présenter d'allergies connues aux produits de bodypainting utilisés durant la formation.

### OUTILS ET METHODOLOGIES D'ÉVALUATION

**AVANT** : Une analyse en amont est faite pour adapter la formation aux besoins réels du participant.

#### HELIOS

Siège situé au : 22, avenue Anatole France - 94600 CHOISY-LE-ROI Tél : 06.60.60.43.16  
Mail : [helios.secretariat@outlook.fr](mailto:helios.secretariat@outlook.fr) Siret : 953 698 321 00015 - Numéro de déclaration d'activité 11941234594 V1.3\_12\_09\_2024

**PENDANT** : Un réveil pédagogique, chaque début de journée, propose un débriefing de la veille pour repérer les écarts éventuels. Si besoin, une formalisation viendra réguler les points soulevés. Afin d'évaluer si les connaissances acquises pendant la formation sont correctement assimilées et faciliter la transférabilité sur le poste de travail, chaque stagiaire est évalué individuellement à l'aide :

- D'ateliers participatifs / mise en situation
- De mises en pratique
- Des sessions de questions-réponses

Un point en fin de journée de formation recueille les impressions des participants.

Une évaluation pratique sera notée en fin de formation.

Un questionnaire d'évaluation à chaud en fin de formation mesurera votre satisfaction.

**APRÈS** : Nous reviendrons vers vous (1 mois après la formation) pour évaluer l'impact du dispositif de formation dans votre quotidien professionnel.

## MOYENS D'ENCADREMENT DE LA FORMATION

HÉLIOS s'engage à adapter chaque formation aux besoins réels du stagiaire. L'animation est basée sur une pédagogie active avec des exercices pratiques et personnalisés, qui permettent l'ancrage en temps réel.

Cette animation s'appuie sur une alternance d'exposés théoriques et pratiques. Chaque étape de la formation se fait en privilégiant :

- ✓ les échanges avec les participants
- ✓ des exercices pratiques pour une meilleure assimilation des données transmises.

Des supports pédagogiques sont remis par mail à chaque participant :

- Supports de cours utilisés pendant la semaine (PDF, vidéos)
- Une salle de formation avec paperboard, vidéoprojecteur
- D'un intervenant spécialisé dans le métier du maquillage artistique

## LIEU DE FORMATION

La formation est dispensée en présentiel en INTRA entreprise ou dans nos locaux situés au 8 rue de l'est à Boulogne Billancourt.

Cependant selon le nombre de candidats un local aménagé peut être loué à une autre adresse.

## MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

- Le programme sera diffusé sur le site : **helios-formations.com**
- Inscription via une commande sur papier à en-tête de votre société ou via la signature du devis qui vous a été adressée par mail

### HELIOS

Siège situé au : 22, avenue Anatole France - 94600 CHOISY-LE-ROI Tél : 06.60.60.43.16  
Mail : [helios.secretariat@outlook.fr](mailto:helios.secretariat@outlook.fr) Siret : 953 698 321 00015 - Numéro de déclaration d'activité 11941234594 V1.3\_12\_09\_2024

- Si prise en charge par un OPCO : vous devez en faire la demande à votre OPCO un mois avant le démarrage de la session.

Toutes les inscriptions seront au préalable étudiées afin de déterminer la faisabilité de votre projet. Le démarrage de la formation est de 15 jours après la signature du contrat ou de la convention.

## CONTACT

Nérimène BJIR : référente pédagogique, administrative et référente handicap

Mathilde ROUCHAVILLE : Formatrice

## ACCESSIBILITÉ

Si un bénéficiaire a des contraintes particulières liées à une situation de handicap, veuillez contacter au préalable le référent handicap afin que nous puissions dans la mesure du possible adapter l'action de formation et vous permettre de suivre celle-ci dans les meilleures conditions.

En intra-entreprise : il appartient au client de s'assurer que les locaux soient conformes et accessibles aux personnes en situation de handicap.

## CONTENU DE LA FORMATION

- Accueil, présentation du formateur et des stagiaires. Présentation du programme, des objectifs et des méthodes utilisées.
- Définition du cadre formatif
- Positionnement

### ➤ Jour 1 : Introduction

#### **Module 1 : Introduction au Bodypainting – 3 heures**

- Historique du bodypainting, exploration des styles et des artistes influents)
- Présentation des outils et matériaux
- Familiarisation avec les peintures de différentes marques, pinceaux, aéroglyphes et autres outils essentiels.

#### HELIOS

Siège situé au : 22, avenue Anatole France - 94600 CHOISY-LE-ROI Tél : 06.60.60.43.16

Mail : [helios.secretariat@outlook.fr](mailto:helios.secretariat@outlook.fr) Siret : 953 698 321 00015 - Numéro de déclaration d'activité 11941234594 V1.3\_12\_09\_2024

## **Module 2 : Étude de l'anatomie et du corps humain et visualisation des muscles des os et Étude et placements des Ombres et lumières – 4 heures**

- Application sur papier en dessinant les ombres et lumières suite aux modules sur l'anatomie
- Accessoirisation d'un bodypainting
- Découverte de l'accessoirisation et ses différentes technique et son importance
- Étude d'une bodychart.
- Comprendre l'importance de la body chart et mise en application par les stagiaires

### ➤ Jour 2 : Journée complète en atelier pratique

## **Module 3 : Apprentissage de la technique "statue de pierre" – 7 heures**

- Création de la bodychart
- Mise en pratique de la bodychart et création d'un visage et buste " effet pierre"

Ce thème permet de mettre en pratique trois points importants :

1. La mise en place des ombres et lumière
2. La création d'une texture
3. Création d'une illusion

### ➤ Jour 3 : Journée complète en atelier pratique

## **Module 4 : Apprentissage de la technique "trompe l'œil" – 7 heures**

- Création de la bodychart
- Mise en pratique de la bodychart et création d'une partie du corps en "trompe l'œil"

Ce thème permet de mettre en pratique trois points importants

1. Précision dans le souci du détail
2. Adaptation aux proportions corporelles
3. Permet également de perfectionner la maîtrise de la colorimétrie.

### ➤ Jour 4 : Journée complète en atelier pratique

## **Module 5 : Création et mise en pratique – 7 heures**

#### HELIOS

Siège situé au : 22, avenue Anatole France - 94600 CHOISY-LE-ROI Tél : 06.60.60.43.16  
 Mail : [helios.secretariat@outlook.fr](mailto:helios.secretariat@outlook.fr) Siret : 953 698 321 00015 - Numéro de déclaration  
 d'activité 11941234594 V1.3\_12\_09\_2024

- Création de la bodychart entièrement par le stagiaire
- Mise en pratique de la bodychart
- À l'issue de ces trois jours de pratique, le stagiaire réalise seul son bodypainting (uniquement visage et buste), avec l'accompagnement du formateur pour favoriser son évolution. • Shooting du projet final

### ➤ Jour 5: Journée complète en atelier pratique et Certification

## **Module 6 : Création et mise en pratique – 7heures**

- Création de la bodychart entièrement par le stagiaire
- Mise en pratique de la bodychart
- À l'issue de ces trois jours de pratique, le stagiaire réalise seul son bodypainting en entier avec l'accompagnement du formateur pour favoriser son évolution.
- Le body painting sera exécuter dans un temps imparti, afin de s'entraîner à gérer les contraintes professionnelles
- Shooting final à l'issue de la formation

### **SUIVI ET ÉVALUATION DES RÉSULTATS**

Questionnaire de positionnement, feuille d'émargement, d'exercices pratiques, des questionnaires, document d'évaluation de satisfaction à chaud et à froid (1 mois) attestation de formation, certificat de réalisation individualisé.

### **DATES**

Nous consulter

### **HORAIRES DE FORMATION**

De 9 heures à 17 heures

#### **HELIOS**

Siège situé au : 22, avenue Anatole France - 94600 CHOISY-LE-ROI Tél : 06.60.60.43.16  
Mail : [helios.secretariat@outlook.fr](mailto:helios.secretariat@outlook.fr) Siret : 953 698 321 00015 - Numéro de déclaration d'activité 11941234594 V1.3\_12\_09\_2024